

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления
образования города Пензы



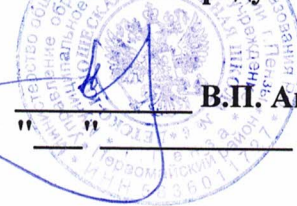
Л.В. Чашина
2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель Комитета по
физической культуре,
спорту и молодежной
политике города Пензы



В.В. Чесноков
2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Центра
тестирования комплекса
ГТО по городу Пензе



В.П. Антонов
2021 г.

**Расписание Центра тестирования с 15.11.2021 по 16.02.2022 года
для учащихся общеобразовательных учреждений города Пензы
(IV, V, VI ступени)**

Тесты :бег, подтягивание, сгибание разгибание рук, наклоны, прыжки в длину, поднимание туловища из положения лежа, рывок гири 16 кг

Дата	Время	Место проведение	Наименование ОУ	Ответственный
15.11.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ ОШИ №1	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 40	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
17.11.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 26	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 27	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
19.11.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 60	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ Гимназия № 53	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
22.11.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 28	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 37	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
24.11.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ КШ № 46	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 71	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
26.11.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ КШ №70	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ Лицей №73	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
29.11.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ ЛСТУ №2	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
01.12.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 50	Антонов В.П. тел. 686496; 490880

	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 51	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
03.12.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 11	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 74	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
06.12.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 30	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 66	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
08.12.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ МГ №4 «Ступени»	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ ЛАД № 3	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
10.12.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	Губернский лицей	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МАОУ Гимназия № 13	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
13.12.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 52	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 19	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
15.12.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 59	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 25	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
17.12.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ Гимназия № 44	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ Гимназия № 6	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
10.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 31	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 63	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
12.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 64	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 32	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
14.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 65/23	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 68	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
17.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 69	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 7	Антонов В.П. тел. 686496; 490880

19.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ Лицей № 55	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 41	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
21.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 47	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ «Гимназия САН»	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
24.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 57	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 12	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
26.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 18	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 20	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
28.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ Гимназия № 1	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ «Гимназия во имя святителя Иннокентия Пензенского»	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
31.01.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ Гимназия № 42	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 35	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
02.02.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 67	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 36	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
04.02.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 58	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 43	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
07.02.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 49	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 56	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
09.02.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 75/62	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 76	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
11.02.2022	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 77	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 8	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
14.02.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 9	Антонов В.П. тел. 686496; 490880

	14.50-15.45		МБОУ ЦО № 1	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
16.02.2021	14.00-14.45	ДС «Рубин»	ФЭЛ № 29	Антонов В.П. тел. 686496; 490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ №78	Антонов В.П. тел. 686496; 490880

Метание спортивного снаряда, кросс по пересеченной местности

Дата	Время	Место проведение	Ответственный
1,3-й четверг месяца (по предварительной заявке)	14.00 – 16.00	Стадион Пенза	Антонов В.П. тел. 686496; 490880

Туризм, кросс по пересеченной местности

Дата	Время	Место проведение	Ответственный
2,4-й четверг месяца (по предварительной заявке)	14.00 – 16.00	Олимпийская аллея	Антонов В.П. тел. 686496; 490880

Стрельба из электронного оружия

Дата	Время	Место проведение	Ответственный
Вторник, четверг (по предварительной заявке)	16.00 – 19.00	МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12)	Антонов В.П. тел. 686496; 490880

Плавание

Дата	Время	Место проведение	Ответственный
Еженедельно по средам (по предварительной заявке)	17.00 – 18.00	Бассейн МБОУ СОШ №19	Пантелеев А.Ф. тел. 628366

Бег на лыжах (при наличии снежного покрова)

Дата	Время	Место проведение	Ответственный
1,3-й четверг месяца (по предварительной заявке)	14.00 – 16.00	Олимпийская аллея	Антонов В.П. тел. 686496; 490880

Самозащита без оружия

Дата	Время	Место проведение	Ответственный
Еженедельно по вторникам (по предварительной заявке)	16.30-18.30	МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12)	Антонов В.П. тел. 686496; 490880

Допускаются до сдачи нормативов ВФСК ГТО лица:

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО, согласно приказа Минздрава России от 01.02.2016г. №134н.

- распечатанный скриншот данных (ФИО, УИН — номер, фото) из личного кабинета АИС ГТО

- при предъявлении QR-кода о вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19) либо о перенесенном не более 6 месяцев назад заболевании новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) или официального документа о наличии медицинского противопоказания к вакцинации, выданного государственным учреждением здравоохранения, лицам, не достигшим 18 лет, не требуется. Лицам, достигшим 14-летнего возраста, необходимо предъявление документа, удостоверяющего личность.

- наличие средств индивидуальной защиты (гигиенических масок) для защиты органов дыхания